

I DATI SUGLI ANNEGAMENTI IN EUROPA

Il **Rapporto Europeo sulla prevenzione degli infortuni nei bambini*** mette in evidenza l'immensa perdita per la società causata dagli infortuni nei bambini nella regione europea dell'OMS, e allo stesso tempo, evidenzia l'enorme potenziale di prevenzione focalizzando l'azione sui fattori di rischio comuni e la riduzione delle esposizioni.

* *European Report on Child Injury Prevention*, WHO Regional Office for Europe, Copenhagen 2008
(http://www.euro.who.int/violenceinjury/injuries/20081205_2)

Gli annegamenti sono la **prima causa di morte nei bambini tra 1 e 4 anni** nella regione europea. Ogni anno in Europa ci sono **più di 5.000 annegamenti mortali** in bambini ed adolescenti. I bambini che sopravvivono possono riportare danni cerebrali che richiedono assistenza finanziaria e cure sanitarie per tutta la vita. Le disuguaglianze sono enormi, con differenze di 20 volte tra paesi con i tassi di mortalità più alti e quelli con i tassi più bassi. Queste disuguaglianze sono impressionanti anche all'interno dei paesi, dove **i bambini più poveri hanno un rischio fino a 11 volte maggiore di morire per annegamento**.

Se il tasso di mortalità uguagliasse quello dei paesi con i tassi più bassi, **9 vite su 10 potrebbero essere salvate**. Questo mette in evidenza l'enorme potenziale della prevenzione. Tra gli interventi sperimentati per ridurre gli annegamenti nei bambini ci sono: rimuovere o coprire piccoli e grandi invasi d'acqua che possono costituire un pericolo, costruire recinzioni sui quattro lati delle piscine, indossare il salvagente, eseguire una rianimazione immediata (Vedi tabella).

Selezione di interventi efficaci per la prevenzione degli infortuni in acqua nei bambini e negli adolescenti (adattamento da Peden 2008)

Tipo di intervento	Annegamenti
Legislazione, regolamentazione & applicazione delle misure	Recinzioni per piscine; standard per la supervisione delle piscine
Modifiche dei prodotti	Utilizzo del salvagente
Modifiche ambientali	Barriere e recinzioni per piccoli e grandi invasi di acqua; griglie pesanti per la copertura di pozzi
Educazione & sviluppo di competenze	Insegnamento del nuoto e controllo dei bambini in acqua
Cure mediche di emergenza	Rianimazione immediata

Annegamento

Dati

- 480 bambini muoiono ogni giorno per annegamento.
- Ogni anno 2-3 milioni di bambini e adolescenti sono vittima di infortuni in acqua e rischiano di annegare.
- A livello mondiale, i bambini sotto i cinque anni sono maggiormente esposti al rischio di annegamento in quanto essendo piccoli possono annegare in pochi centimetri d'acqua.
- Oltre il 98% di decessi nei bambini per annegamento si verifica nei paesi a basso e medio reddito.
- Nei paesi ad alto reddito la maggior parte degli annegamenti che coinvolgono i bambini avviene in piscina.

FALSE CREDENZE: Mio figlio/a sa nuotare, non può annegare

Nuotare è una straordinaria capacità che dovrebbe essere insegnata a tutti i bambini. Tuttavia, anche i nuotatori più abili possono trovarsi in difficoltà e annegare.

In particolare, i bambini di età inferiore ai 5 anni non dovrebbero essere lasciati senza controllo soltanto perché hanno frequentato lezioni di nuoto o hanno imparato a tenersi a galla.

Cosa si può fare?

- ✓ Coprire o rimuovere tutti i pericoli legati all'acqua dentro e intorno alla propria abitazione: pozzi, laghetti ornamentali e anche secchi se ci sono bambini piccoli nelle vicinanze.
- ✓ Realizzare un sistema di recinzione su quattro lati intorno alla piscina dell'abitazione, conformemente alla legislazione nazionale o locale.
- ✓ Controllare personalmente o assicurarsi che un altro adulto, ad esempio un bagnino, sorvegli sempre i bambini mentre nuotano o si trovano vicino all'acqua.
- ✓ Accertarsi sempre di indossare e far indossare ai propri figli dispositivi di galleggiamento quando ci si trova su un'imbarcazione di piccole dimensioni.

Che cosa non funziona?

I seggiolini per il bagno dei bambini e i teli di copertura solari flessibili per piscine NON sono progettati per evitare gli annegamenti.

Non lasciare il proprio bambino senza controllo sul seggiolino per il bagno o intorno alla piscina con il telo di copertura pensando che sia al sicuro. Nessuno di questi due prodotti è in grado di sostituire il controllo diretto.